

## Verordnung von **Funktionstraining**

Gezielte Bewegungstherapie ist bei den meisten rheumatischen Erkrankungen unverzichtbar. Dieses Merkblatt informiert Ärzte und Ärztinnen über die Möglichkeit, Bewegungstherapie in Gruppen (Funktionstraining) als ergänzende Leistung zur Rehabilitation außerhalb des Heilmittelbudgets zu verordnen.

### Was ist Funktionstraining?

Das Funktionstraining umfasst bewegungstherapeutische Übungen in Gruppen. Es wurde von Krankengymnastik-Experten in Zusammenarbeit mit der Deutschen Rheuma-Liga entwickelt. Spezielle Übungen dienen dazu, die Gelenke in ihren Funktionen beweglich zu halten und Muskeln zu stärken. Die Übungen finden im warmen Wasser oder als Gymnastik im Raum statt.

### Durchführung des Funktionstrainings

Funktionstraining wird durch die Deutsche Rheuma-Liga in kleinen Gruppen regional organisiert und von PhysiotherapeutInnen und KrankengymnastInnen durchgeführt, die für den Bereich der rheumatischen Erkrankungen speziell fortgebildet sind. Die Deutsche Rheuma-Liga erkennt die Gruppen an und führt Maßnahmen zur Qualitätssicherung durch. Die Kurse sind fortlaufend, ein Einstieg ist im Allgemeinen jederzeit möglich.

### Rechtsgrundlage für das Funktionstraining

Funktionstraining ist zu unterscheiden von der **Einzel- oder Gruppenkrankengymnastik**, die im Rahmen des ärztlichen Budgets als Heilmittel nach dem Heilmittelkatalog verordnet wird. Das **Funktionstraining ist eine ergänzende Leistung zur Rehabilitation** und wird gemäß § 44 Abs. 1 Nr. 4 SGB IX in Verbindung mit § 43 SGB V als Sachleistung durch die gesetzliche Krankenversicherung erbracht.

### Verordnung von Funktionstraining

Jeder niedergelassene Arzt, jede Ärztin kann Funktionstraining verordnen. Eine spezielle Berechtigung zur Verordnung von Reha-Maßnahmen ist nicht notwendig. Seit dem 1.7.2007 wurde mit der Kassenärztlichen Bundesvereinigung ein einheitlicher und verbindlicher Verordnungsvordruck für die Beantragung der Kostenübernahme von Funktionstraining vertraglich geregelt. Es gilt jetzt das neue Formular-Muster 56 »Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport/Funktionstraining«. Das alte Formblatt »Antrag zur Kostenübernahme Nr. 57« ist nicht mehr gültig. Die Vordrucke können wie üblich über die Kassenärztliche Vereinigung bestellt werden.

### Dauer der Verordnung von Funktionstrainings

In der gesetzlichen Krankenversicherung wird Funktionstraining für 12 Monate geleistet. Bei schwerer Beeinträchtigung der Beweglichkeit/Mobilität durch prozesshaft verlaufende entzündlich rheumatische Erkrankungen (rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Psoriasis-Arthritis), schwere Polyarthrosen, Fibromyalgie-Syndrome und Osteoporose, wird längstens bis zu 24 Monaten Funktionstraining geleistet.

Nach der neuen Rahmenvereinbarung ist es jetzt möglich, Funktionstraining nach ambulanten oder stationären Leistungen zur medizinischen Rehabilitation erneut zu verordnen.

### Was muss im Vordruck ausgefüllt werden?

**Diagnose:** Im Formular Muster 56 sollte die Diagnose nach ICD 10 aufgeführt werden, ggf. mit Nebendiagnosen.

**Schädigung der Körperfunktionen/Körperstrukturen:** Hier sollten Funktions- und Belastungseinschränkungen be-





schrieben werden, z. B. Angaben zu vorhandenen Bewegungseinschränkungen oder zum Schmerz.

**Ziel des Funktionstrainings:** In der Rahmenvereinbarung wird grundsätzlich als Ziel des Funktionstrainings der Erhalt und die Verbesserung von Funktionen sowie das Hinauszögern von Funktionsverlusten einzelner Organsysteme/ Körperteile, die Schmerzlinderung, die Verbesserung der Beweglichkeit und die Hilfe zur Selbsthilfe definiert.

Weitere Angaben sind nur in den grün unterlegten Flächen nötig, z. B. Art und Dauer der Trainings.

### Ablehnung der Verordnung durch die Krankenkasse

Wenn eine Krankenkasse die Kostenübernahme ablehnt, wäre eine Rücksprache mit der Kasse wegen des Ablehnungsgrundes wünschenswert.

Wenn die Verordnungsmöglichkeit für Funktionstraining nicht (mehr) gegeben ist, können die Betroffenen kostengünstig als Selbstzahler am Funktionstraining und an anderen Bewegungsangeboten der Deutschen Rheuma-Liga teilnehmen. Die Landesverbände informieren gerne und helfen weiter.

### Informationen für Patienten

Für die ärztliche Praxis und zur Weitergabe an Patienten hält die Deutsche Rheuma-Liga kostenloses Informationsmaterial bereit:

- Faltblatt »Mobil gegen Rheumaschmerz: Funktionstraining«
- Merkblätter zu allen rheumatischen Erkrankungsformen wie »Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrose)«, Rheumatoide Arthritis (RA), Morbus Bechterew, Fibromyalgie u. a.
- Poster mit Bewegungsübungen bei Arthrose, Rheumatoider Arthritis, Fibromyalgie, Rückenschmerzen

Die Publikationen können auch in größerer Stückzahl bei den Verbänden (siehe unten) bestellt werden.

Ihr Ansprechpartner vor Ort:

#### Herausgeber:

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.  
Maximilianstr. 14 • 53111 Bonn

Tel. 0228-76606-0  
Fax 0228-76606-20  
eMail: bv@rheuma-liga.de

Internet: [www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de)

Aktualisierte Auflage – 10.000 Exemplare  
Drucknummer: C 27/BV/08/07

Stand: Juli 2007

#### Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Kaiserstr. 18 • 76646 Bruchsal  
Tel. 07251-9162-0  
Fax 07251-9162-62  
eMail: kontakt@rheuma-liga-bw.de  
Internet: [www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.

Fürstenrieder Str. 90 • 80686 München  
Tel. 089-54614890  
Fax 089-54614895  
eMail: info@rheuma-liga-bayern.de  
Internet: [www.rheuma-liga-bayern.de](http://www.rheuma-liga-bayern.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

ZIRP – Zentrum für Integration,  
Rehabilitation und Prävention  
Schützenstr. 52 • 12165 Berlin  
Tel. 030-322929-0, Fax 030-3229029-39  
eMail: zirp@rheuma-liga-berlin.de  
Internet: [www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Brandenburg e.V.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 19 • 03044 Cottbus  
Tel. 0355-78097-9151 oder -52  
Fax 0355-78097-9190  
eMail: info@rheuma-liga-brandenburg.de  
Internet: [www.rheuma-liga-brandenburg.de](http://www.rheuma-liga-brandenburg.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bremen e.V.

Am Wall 102 (AOK Nebengebäude)  
28195 Bremen  
Tel. 0421-1761429  
Fax 0421-1761587  
eMail: rheuma-liga.hb@t-online.de  
Internet: [www.bremen.rheuma-liga.de](http://www.bremen.rheuma-liga.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Friedrichsberger Str. 60, Haus 21  
22081 Hamburg  
Tel. 040-2005170, Fax 040-2005010  
eMail: info@rheuma-liga-hamburg.de  
Internet: [www.rheuma-liga-hamburg.de](http://www.rheuma-liga-hamburg.de)

#### Rheuma-Liga Hessen e.V.

Elektronstr. 12 a • 65933 Frankfurt/Main  
Tel. 069-357414, Fax 069-353523  
eMail: Rheuma-Liga.Hessen@t-online.de  
Internet: [www.rheuma-liga-hessen.de](http://www.rheuma-liga-hessen.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Mecklenburg-Vorpommern e.V.

»Gemeinsames Haus« Rostock,  
Henrik-Ibsen-Str. 20 • 18106 Rostock  
Tel. 0381-7696807, Fax 0381-7696808  
eMail: lv@rheuma-liga-mv.de  
Internet: [www.rheuma-liga-mv.de](http://www.rheuma-liga-mv.de)

#### Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Lützowstr. 5 • 30159 Hannover  
Tel. 0511-13374, Fax 0511-15984  
eMail: info@rheuma-liga-nds.de  
Internet: [www.rheuma-liga-nds.de](http://www.rheuma-liga-nds.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.

III. Hagen 37 • 45127 Essen  
Tel. 0201-827970, Fax 0201-82797-27  
eMail: info@rheuma-liga-nrw.de  
Internet: [www.rheuma-liga-nrw.de](http://www.rheuma-liga-nrw.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Schloßstr. 1 • 55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671-8340-44, Fax 0671-8340-460  
eMail: rp@rheuma-liga.de  
Internet: [www.rheuma-liga-rp.de](http://www.rheuma-liga-rp.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.

Schmollerstr. 2 b • 66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-33271, Fax 0681-33284  
eMail: DRLSAAR@t-online.de  
Internet: [www.rheuma-liga-saar.de](http://www.rheuma-liga-saar.de)

#### Rheuma-Liga Sachsen e.V.

Willmar-Schwabe-Str.2-4 • 04109 Leipzig  
Tel. 0341-121141950 oder -51  
Fax: 0341-121141959  
eMail: rheuma-liga-sachsen@t-online.de

#### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Wolfgang-Borchert-Str. 75-77 • 06126 Halle  
Tel. 0345-6951515  
Fax 0345-6951515  
eMail: rheusaanh@aol.com

#### Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Holstenstr. 88-90 • 24103 Kiel  
Tel. 0431-53549-0  
Fax 0431-53549-10  
eMail: info@rlsh.de  
Internet: [www.rlsh.de](http://www.rlsh.de)

#### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Thüringen e.V.

Weißer 1  
07407 Uhlstädt - Kirchhasel  
Tel. 036742-673-61 oder -62  
Fax 036742-673-63  
eMail: Rheuma-Liga-Thueringen@web.de  
Internet: [www.rheumaliga-thueringen.de](http://www.rheumaliga-thueringen.de)

#### Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Metzgergasse 16 • 97421 Schweinfurt  
Tel. 09721-22033, Fax 09721-22955  
eMail: DVMB@bechterew.de  
Internet: [www.bechterew.de](http://www.bechterew.de)

#### Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Döppersberg 20 • 42103 Wuppertal  
Tel. 0202-4968797  
Fax 0202-4968798  
eMail: lupus@rheumanet.org  
Internet: [www.lupus.rheumanet.org](http://www.lupus.rheumanet.org)

#### Sklerodermie Selbsthilfe e.V.

Am Wollhaus 2 • 74072 Heilbronn  
Tel. 07131-3902425  
Fax 07131-3902426  
eMail: sklerodermie@t-online.de  
Internet: [www.sklerodermie-sh.de](http://www.sklerodermie-sh.de)