

Wenn Sie ...

- ... unter **Bewegungseinschränkungen** leiden, können Sie an unseren **Therapie-, Walking- oder Muskelaufbaugruppen** teilnehmen.
- ... **Menschen Ihres Alters** treffen wollen, nutzen Sie unser **Rheumafoon** für junge Leute, die **Gruppen der Initiative 3550** oder unsere **Seniorenaktivitäten**.
- ... Ihren Haushalt **nicht ohne technische Hilfen** führen können, informieren wir Sie über **Hilfsmittelgebrauch** und **Gelenkschutzmaßnahmen**.

EINIGE VON VIELEN MÖGLICHKEITEN, WIE **WIR IHNEN HELFEN** KÖNNEN

- ... **ans Haus gebunden sind** oder sich **einsam fühlen**, erfahren Sie von uns, wie Sie den **Kontakt** nach außen halten und wie Sie andere **Betroffene kennen lernen**.
- ... ein **rheumakrankes Kind** haben, können Sie sich mit unseren **Elternkreisen** in Verbindung setzen.
- ... **mehr** über ihre Erkrankung und Behandlungsmöglichkeiten **erfahren wollen**, laden wir Sie zu unseren **Vorträgen** ein oder senden Ihnen unser **Informationsmaterial** zu.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:
www.rheuma-liga.de

Wenn Sie ...

- ... Teil eines **großen Netzwerks** mit und für rheumakranke Menschen sein wollen, werden Sie **Mitglied** in der Deutschen Rheuma-Liga oder in den Mitgliedsverbänden.
- ... rheumakranken Menschen **direkt helfen** wollen, machen Sie mit als **freiwilliger Helfer** bei der Deutschen Rheuma-Liga oder in den Mitgliedsverbänden.
- ... **andere** über Arbeit und Hilfsangebote der Deutschen Rheuma-Liga **informieren** wollen, können Sie **Broschüren** und **Faltblätter** der Deutschen Rheuma-Liga **weitergeben und auslegen**.
- ... sich für rheumakranke Menschen **engagieren** wollen, werden Sie **Sponsor** der Deutschen Rheuma-Liga.

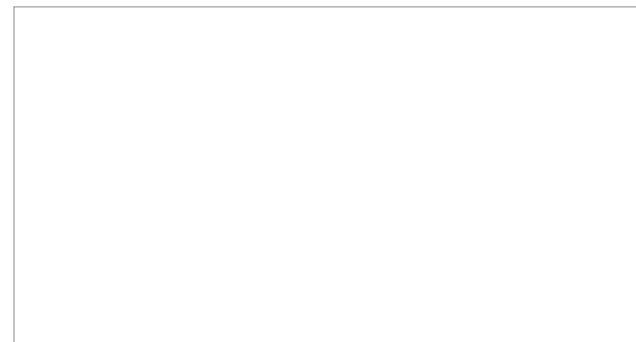
EINIGE VON VIELEN MÖGLICHKEITEN, WIE **SIE UNS HELFEN** KÖNNEN

- ... **regelmäßig** die Deutsche Rheuma-Liga oder Mitgliedsverbände unterstützen wollen, werden Sie **Fördermitglied**.
- ... die **Hilfsangebote** für rheumakranke Menschen **sichern** und **ausbauen** wollen, unterstützen Sie die Deutsche Rheuma-Liga durch eine **Spende**:
Spendenkonto: 0 105 999 111
Deutsche Apotheker- und Ärztekbank Köln, BLZ 370 60 615

Werden Sie Mitglied in der Deutschen Rheuma-Liga!

Treten Sie einem Landes- oder Mitgliedsverband bei – hier erfahren Sie auch Ihren Jahresbeitrag. Dann erhalten Sie alle zwei Monate unsere **Mitgliederzeitschrift »mobil«** oder die **Zeitschrift eines Mitgliedsverbandes**, mit vielen wichtigen **medizinischen Informationen** und **praktischen Hinweisen**.

Ihr nächstgelegener Kontakt:



diller - corporate, Köln www.diller-corporate.de



WIR ÜBER UNS

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

Maximilianstr. 14 • 53111 Bonn
Telefon 0228 – 7 66 06 - 0
Fax 0228 – 7 66 06 - 20
eMail bv@rheuma-liga.de

www.rheuma-liga.de

Spendenkonto: 0 105 999 111

Deutsche Apotheker- und
Ärztekbank Köln, BLZ 370 606 15



Deutsche **RHEUMA-LIGA**
Bundesverband e.V.

Rheumatische Erkrankungen beeinträchtigen die **Bewegungsfunktionen**, können **Gelenke zerstören**, aber auch **Herz, Nieren, Augen** und **andere Organe** befallen. Rheumakranke leiden deshalb meist unter **großen Schmerzen**.

- **Jeder kann an Rheuma erkranken – in jedem Alter, sogar als Kind**
- **Viele müssen neu lernen zu gehen, sich an- und auszuziehen, Türen zu öffnen usw.**
- **Viele sind auf die Hilfe anderer angewiesen, manche brauchen einen Rollstuhl**

WAS HEISST EIGENTLICH »RHEUMA«?

- **Viele erhalten keinen Ausbildungsplatz oder verlieren ihren Arbeitsplatz**
- **Viele fühlen sich allein gelassen – selbst in der Familie oder Partnerschaft**

Da rheumatische Erkrankungen oft **chronisch** verlaufen, müssen ergänzend und unterstützend zur ärztlich-medizinischen Behandlung **zusätzliche Hilfs- und Selbsthilfemöglichkeiten** zur Verfügung stehen.

Übrigens: Das »Rheuma« im allgemeinen gibt es nicht. Denn »Rheuma« ist ein **Sammelbegriff** für viele rheumatische Erkrankungen. Zu ihnen zählen die Arthrosen, die Bechterew'sche Erkrankung, die rheumatoide Arthritis, Fibromyalgie, Kollagenosen und andere Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems.

1970 entstand die **erste Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft** rheumakranker Menschen in der Bundesrepublik: Die **Deutsche Rheuma-Liga**. Damals wie heute stand dabei der Gedanke im Mittelpunkt, dass die **medizinische Versorgung** der Betroffenen **allein nicht ausreicht**.

Damit **Millionen von Rheumakranken** aktiv bleiben, wurden und werden hier **Betroffene** gemeinsam mit **Fachleuten** und **engagierten Bürgern** aktiv.

250.000 Menschen sind heute Mitglied in der Deutschen Rheuma-Liga, ihren 16 Landesverbänden und ihren 3 Mitgliedsverbänden. Damit ist die Deutsche Rheuma-Liga die **größte Selbsthilfeorganisation** im Gesundheitsbereich.

DIE DEUTSCHE RHEUMA-LIGA: AKTIV BLEIBEN, AKTIV WERDEN

Betroffene, Bürger und Fachleute setzen sich gemeinsam ein für:

- **die Beratung und Betreuung von rheumakranken Menschen**
- **die Aufklärung der Öffentlichkeit über rheumatische Erkrankungen**
- **die Kooperation von Ärzten, Patienten, Therapeuten und Helfern**
- **die Verbesserung der Lebenssituation rheumakranker Menschen**
- **die politische Interessenvertretung für rheumakranke Menschen**

Die **Deutsche Rheuma-Liga** ist **bundesweit** mit **vielen hundert örtlichen Gruppen** vertreten. Ihre Stärke heißt **Eigeninitiative!** Denn erst das **Engagement** von rheumakranken Menschen, ihren Angehörigen und viele tausend ehrenamtliche Helfer machen dieses im Gesundheitsbereich **einmalige Selbsthilfe-Netzwerk** möglich. Es umfasst:

Fachliche Hilfen

- Bewegungs- und Schmerzbewältigungsgruppen
- medizinische und sozialrechtliche Beratung

Information und Aufklärung

- unsere Mitgliederzeitschriften
- Bücher, Broschüren, Internet
- Patientenseminare, Informationsveranstaltungen
- Fortbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter

DAS NETZWERK DER DEUTSCHEN RHEUMA-LIGA

Selbsthilfe

- persönliche Beratung
- Selbsterfahrungs- und Gesprächsgruppen
- Elternkreise und Familienseminare
- Kreativgruppen und Stammtische
- Ausflüge und andere gesellige Veranstaltungen

Politische Interessenvertretung und Kooperationen

- mit allen an der Rheumaversorgung beteiligten Instanzen, Organisationen und Gruppen



Deutsche Rheuma-Liga
Bundesverband e. V.
Maximilianstr. 14
53111 Bonn

Schicken Sie mir bitte kostenlos

Informationen zur Deutschen Rheuma-Liga
in meinem Bundesland

spezielle Informationen zu:

Meine Adresse:

Mein Alter:

Name

Straße

Postleitzahl / Ort

