



## Checkliste Psoriasis Arthritis

- Haut:
  - Rote und scharf begrenzte, erhabene Hautveränderungen, die mit silbrig-weißen Schuppen bedeckt sind.
  - Die Schuppen lassen sich nur schwer ablösen.
  - Die Areale können großflächig, manchmal aber nur linsengroß sein.
  - Gelegentlich versteckt sich die Schuppenflechte (Kopfhaut, Nabel, Analfalte)
  - Verwechslungen mit Ekzem oder Pilzbefall sind möglich
- Nägel:
  - Nagelverdickungen
  - Ablösen der Nägel
  - kleine Tüpfel auf der Nagelplatte
  - Verfärbung der Nägel (gelblich)
- Gelenke:
  - Schmerzen und morgendliche Steifheit in verschiedenen Gelenken
  - Schwellung der Fingerendgelenke einer Hand
  - Schwellung aller Gelenke eines Fingers oder Zehs einschließlich der Sehnen („Wurstfinger“, „Wurstzeh“)
  - Schwellung z.B. der Knie-, Sprung- oder Ellenbogengelenke
  - Schmerzen im unteren Rücken
- Sehnenansätze:
  - Schmerzen am Ansatz der Achillessehne an der Ferse
- Blut:
  - Kein Rheumafaktor nachweisbar