

## Referenten:

### **Dr. med. Inge Ehlebracht-König**

Deutsche Rentenversicherung Braunschweig Hannover  
Rehazentrum Bad Eilsen  
31707 Bad Eilsen

### **Prof. Dr. med. Erika Gromnica-Ihle**

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e. V.  
53111 Bonn

### **Prof. Dr. Christof Specker,**

Kliniken Essen Süd  
45239 Essen

### **Rainer Voss**

AOK Rheinland/Hamburg  
40213 Düsseldorf

## Jury Förderpreis:

### **Gerd Fischer**

Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP), Büttelborn

### **Prof. Dr. med. Erika Gromnica-Ihle**

Präsidentin Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V., Bonn

### **Dr. med. Helge Riegel**

Vizepräsident Medica e.V., Wiesbaden

### **Gerd Thomas**

Geschäftsführer **medandmore** communication GmbH,  
Bad Homburg

### **Dr. Bernd Wegener**

Marion und Bernd Wegener Stiftung, Mainz

## Organisation:

**medandmore** communication GmbH

Friedberger Str. 2

61350 Bad Homburg

Telefon: 06172-9661-0, Telefax: 06172-9661-11

E-Mail: [selbsthilfe@medandmore.de](mailto:selbsthilfe@medandmore.de)

[www.medandmore.de](http://www.medandmore.de)

MARION UND BERND  
WEGENER STIFTUNG  
MAINZ

Eintritt frei!

**InformationsForum für Selbsthilfegruppen,  
Betroffene und Interessierte**

# Rheuma und Bewegung

im Anschluss:

**Verleihung des Förderpreises für Selbsthilfegruppen  
der Marion und Bernd Wegener Stiftung / MEDICA**

**20. November 2010,**  
10:00-13:00 Uhr

**MEDICA 2010**

Messegelände Düsseldorf,

Raum L Congress Center Düsseldorf (CCD) Ost

Veranstalter: Marion und Bernd Wegener Stiftung, Mainz

Kooperationspartner: **Deutsche** | **RHEUMA-LIGA**

Bundesverband e.V.



## InformationsForum

Die 18. Veranstaltung für Selbsthilfegruppen, Betroffene und Interessierte im Rahmen der MEDICA wird erstmalig die neugegründete Marion und Bernd Wegener Stiftung, Mainz, durchführen.

Nachdem der ehemalige Vorstandsvorsitzende der B.R.A.H.M.S Aktiengesellschaft, Dr. Bernd Wegener, gemeinsam mit seinen Partnern das Unternehmen an einen amerikanischen Konzern verkauft hat, entschloss er sich mit seiner Frau Marion eine Stiftung zu gründen, die sich vor allen Dingen um die Unterstützung von selbstbestimmtem Handeln in unterschiedlichen Lebenssituationen einsetzt.

Dies betrifft insbesondere die Erhaltung oder Wiederherstellung einer selbstbestimmten Lebensführung und die Entwicklung von neuen zukunftsweisenden Projekten für Mobilität im Alter.

Um sicherzustellen, dass diese Veranstaltung auf der MEDICA auch in diesem Jahr stattfindet, hat der Stiftungsvorstand entschieden dieses Projekt zu finanzieren.

Die Deutsche Rheuma-Liga mit ihren 250.000 Mitgliedern setzt sich seit Jahrzehnte in vorbildlicher Weise für betroffene Menschen ein und verfügt über eine hervorragende Organisationsstruktur, um in allen Teilen Deutschlands aktive Unterstützung anzubieten. Wir danken der Rheuma-Liga für die Kooperation und Unterstützung dieses Projektes.

Im Vorfeld dieser Informationsveranstaltung werden die regionalen Selbsthilfegruppen angesprochen, die sich besonders im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit engagiert haben. Prämiert werden die kreativsten Konzepte, die originellsten Aktivitäten und die damit verbundene Umsetzung, um die breite Öffentlichkeit noch stärker für dieses Thema zu sensibilisieren.

**Der Förderpreis für Selbsthilfegruppen 2010 der Marion und Bernd Wegener Stiftung / MEDICA wird im Rahmen dieser Veranstaltung vergeben.**

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, die Arbeit der Selbsthilfegruppen zu fördern.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, engagierte Experten und erfolgreiche Preisträger aus dem gesamten Bundesgebiet. Allen Gästen wünschen wir eine Bereicherung an Informationen sowie konkreten und umsetzbaren Ideen.

## Programm:

- 10.00–10.05h **Begrüßung durch den Veranstalter**  
Dr. Bernd Wegener  
Marion und Bernd Wegener Stiftung,  
Mainz
- 10.05–10.25h **Trainingsangebote für rheumakranke Menschen – ein Studienbericht**  
Dr. Inge Ehlebracht-König,  
Chefärztin Rehasentrum Bad Eilsen
- 10.25–10.45h **Die Deutsche Rheuma-Liga und ihre Angebote**  
Prof. Dr. Erika Gromnica-Ihle,  
Präsidentin Deutsche Rheuma-Liga  
Bundesverband e.V., Bonn
- 10.45–11.05h **Rheuma braucht Bewegung – Chancen und Grenzen**  
Prof. Dr. Christof Specker,  
Leitender Arzt Kliniken Essen Süd
- 11.05–11.25h **Bedeutung von Bewegungsangeboten bei chronisch Kranken**  
Rainer Voss,  
Geschäftsbereichsleiter Beiträge/Leistungen  
AOK Rheinland/Hamburg, Düsseldorf
- 11.25–11.40h **Diskussion und Fragen an die Referenten**
- 11.40–12.10h **Verleihung des Förderpreises für Selbsthilfegruppen der Marion und Bernd Wegener Stiftung / MEDICA**
- Moderation: Dr. Bernd Wegener**