

Ernährung und Rheuma

Freitag, den 28.06.2019

Aula des Verwaltungsgebäudes

Krankenhaus St. Josef

Anmeldung nur für den Kochkurs bis 17.06.2019

Tel: 0202 485-4980

■ 10:00 – 12:00 Uhr: Kochkurs für Rheumatiker.

Gekocht wird ein 3-Gänge Menü.

Fenchel-Radieschen-Salat mit Blüten und

Himbeeren, Vinaigrette

Lachs-Saltimbocca mit gegrillten Limetten und Wildreis

Erdbeer-Grillspieße auf dem Joghurt-Aprikosen-

Smoothie

■ 13:00 – 13:30 Uhr

Aktuelles zur Ernährung bei Osteoporose und

Gewichtsnormalisierung

Susanne Opitz-Gersch, Diätassistentin

■ 14:00 – 14:30 Uhr

Wichtige Punkte für die Ernährung bei Rheuma-

tischen Erkrankungen

Agnes Cetera, Diätassistentin

Krankenhaus St. Josef

Klinik für Rheumatologie, Immunologie und

Osteologie

Bergisches Rheuma-Zentrum Wuppertal

Chefärztin Dr. Astrid M. Thiele

Tel 0202 485-2201

Fax 0202 485-2209

irh.kh-josef@cellitinnen.de

Bergstraße 6-12

42105 Wuppertal

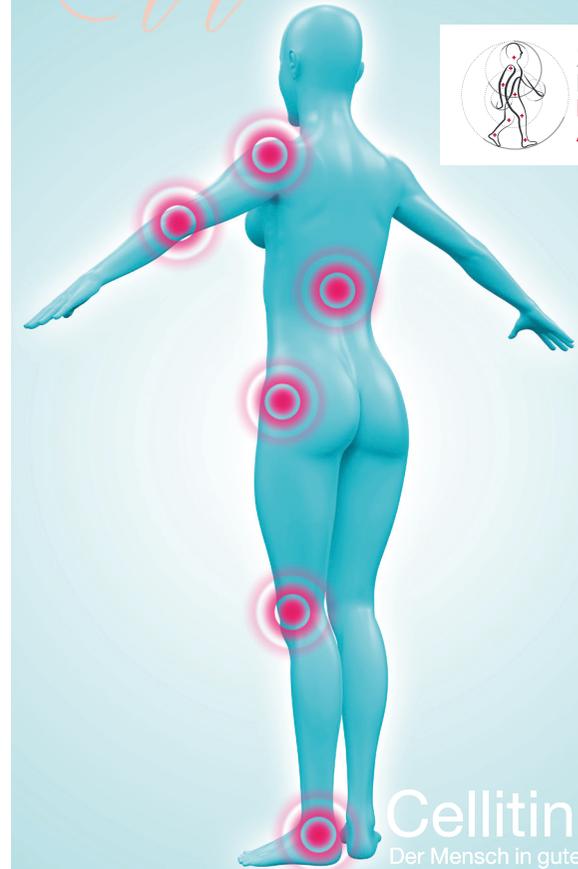
www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de

8. Wuppertaler Rheumawoche

24. bis 28. Juni 2019



ZENTRUM
FÜR DEN
BEWEGUNGS-
APPARAT



Cellitinnen
Der Mensch in guten Händen





8. Wuppertaler Rheumawoche – 24. bis 28. Juni 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Situation rheumakranker Menschen hat sich im zurückliegenden Jahr stark verändert und dabei durchaus positiv entwickelt. Dazu haben Fortschritte in der Diagnostik und der Therapie sowie die selbstbewusste Forderung der Betroffenen nach einer bestmöglichen Versorgung dieser chronischen Erkrankung beigetragen.

Die 8. Wuppertaler Rheumawoche spiegelt diesen gewandelten Umgang wieder. Sie bringt die Betroffenen ins Gespräch mit den Experten. Neben diesem wichtigen Austausch zeigt sie aber auch, dass die Möglichkeiten der Internistischen Rheumatologie bei der Behandlung von Rheumatikern enorm gewachsen sind – durch Weiterentwicklungen des Faches, Kooperationen mit anderen Disziplinen und nicht zuletzt durch große Fortschritte in der klinischen Pharmakologie. Information und Austausch – dafür bietet die Wuppertaler Rheumawoche das geeignete Forum.

Mit herzlichen Grüßen

Chefärztin Dr. Astrid. M. Thiele
Klinik für Rheumatologie, Immunologie und Osteologie
Bergisches Rheumazentrum Wuppertal

Die telefonische Rheuma-Hotline Montag, 24.06.2019, 17:00 bis 18:00 Uhr



Früharthritissprechstunde – Wie finde ich bei Gelenkschwellungen zeitnah zum Rheumatologen?

Chefärztin Dr. Astrid M. Thiele
Tel 0202 485-6001



Entzündliche Rückenerkrankungen

Oberarzt Dr. Ulrich Pfeiffer
Tel 0202 485-6002



Raynaud-Syndrom: Rheuma als Ursache?

Oberarzt Dr. Tim Schmeiser
Tel 0202 485-6003



Wie sieht eine moderne Gichttherapie aus?

Oberärztin Jasemine Saech
Tel 0202 485-6004



Neue erprobte Therapien zum Wohle der Patienten

Oberärztin Dr. Annette Alberding
Leiterin der Studienambulanz
Tel 0202 485-6005



Somatoforme Schmerzsyndrome und Fibromyalgie

Funktionsoberärztin Dr. Kristin Giese-Westerkamp
Tel 0202 485-6006

Rheuma-Cafe der Rheuma-Ligen

AG Wuppertal, Remscheid, Solingen, Schwelm, Hilden

Mittwoch, 26.06.2019

15:00 – 17:00 Uhr

Cafeteria, EG

Krankenhaus St. Josef
Bergstr. 6-12, 42105 Wuppertal

Leben mit Systemsklerose

Donnerstag, 27.06.2019

14:00 – 17:00 Uhr

Aula des Verwaltungsgebäudes

Raum Luise und Raum Elise

In Kooperation mit Deutschem Netzwerk für Systemische Sklerodermie DNSS e.V. und der Sklerodermie Selbsthilfe e.V.

14:15 – 14:30 Uhr Rheuma und Haut

Dr. Giese-Westerkamp

14:15 – 15:00 Uhr Leben mit Systemsklerose – Alltagstipps

R. Khder

15:00 – 16:00 Uhr Rundgang durch die Rheumaklinik, Kaffeerunde

16:00 – 17:00 Uhr Durchführen von Paraffin- und CO₂-Bädern

(Physiotherapie)

Kapillarmikroskopie an der Nagelfalz mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern

(Ärzte der Klinik)