**Eltern-Coach-Seminar für Eltern rheumakranker Kinder**

**Mein Kind wird erwachsen!
Wie kann ich „loslassen“ (lernen)?**

|  |
| --- |
| **vom 17. bis 19. Mai 2019** Wenn Kinder erwachsen werden**in Frankfurt**(Freitag ab 18.30 Uhr, Sonntag bis 14 Uhr)  |

**Wieso ist „loslassen“ so wichtig?**

**Jeder dritte junge Mensch mit Rheuma bricht seine Therapie beim Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen ab. Die Jugendlichen müssen frühzeitig lernen, Verantwortung für den Umgang mit ihrer Krankheit zu übernehmen. Sie, als Eltern, können den Prozess unterstützen!**

**FACHVORTRÄGE** **zum Entwicklungsverlauf:** Reifestufen eines gesunden Kindes /chronisch kranken Kindes

**IM GESPRÄCH** **mit einer Kinder-Rheumatologin**: Was können Kinderrheumatologen und Eltern gemeinsam dafür tun, damit der Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen klappt?

**ÜBUNGEN zum** **Loslassen und Ressourcen stärken**: Lernen - Verantwortungen abzuklären und abzugeben: Wer macht die Arzt-Termine? Wer denkt an die Medikamente?

**AUSTAUSCH**! **Von anderen lernen:** Wie haben es andere Eltern geschafft die Verantwortung abzugeben?

**„LASST UNS EINFACH MACHEN!“** **Eine junge Rheumatikerin berichtet** von ihrem Übergang und dem Abnabelungsprozess von ihren Eltern

**Melanie Gräßer und Katrin Fritze,** beide **Jugend-Psychotherapeutinnen** sowie **Dr. Kirsten Mönkemöller**, **Kinder-Rheumatologin,** begleiten Sie auf dem Weg zum Loslassen Ihrer heranwachsenden Kinder (Mindestalter der Kinder 13 Jahre): Sie vermitteln Basis-Wissen in Fachvorträgen und leiten Übungen mit Ihnen. Der Workshop findet **OHNE (die zu „loslassenden“) Kinder** statt. Für kleinere Geschwisterkinder kann Betreuung bei Bedarf angeboten werden.

**Die Seminar- und Reisekosten werden vom Bundesverband Deutsche Rheuma-Liga getragen.** Bei Fragen können Sie sich direkt an mayer@rheuma-liga.de wenden. **Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt!***Das Eltern-Coaching-Seminar wird über das Bundesministerium für Gesundheit gefördert.*

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband
Monika Mayer

Maximilianstr. 14, 53111 Bonn

**Rückmeldebogen bitte bis 22. April per Fax an 02 28 / 7 66 06-20**

**oder per eMail an** **bv.mayer@rheuma-liga.de**

ANMELDUNG

Eltern-Coach-Seminar: Wie kann ich loslassen (lernen)?

17. – 19. Mai 2019

**Mercure Hotel / Frankfurt am Main**

an dem Seminar nehme ich teil

□ ja □ nein

 Angaben zum Kind / Kinder - das Seminar findet OHNE die „loszulassenden Kinder statt

Mein Kind ist / meine Kinder sind \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Jahre alt.

 ich benötige für ein jüngeres Geschwisterkind Betreuung
□ ja □ nein
wenn ja, wie alt ist das Kind:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Angaben zum Essen

vegetarisches Essen □ ja □ nein

Unverträglichkeiten\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Besteht eine Mitgliedschaft in der Rheuma-Liga? □ ja □ nein

Kontaktdaten

Bitte vollständig (auch Adresse!) und lesbar ausfüllen. Danke!

Name \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift Landes-/Mitgliedsverband