



Bei Arthrose läuft nichts mehr rund. Schmerzen beim Laufen, Aufstehen oder Greifen sind erste Alarmzeichen.

Arthrose, die häufigste Gelenkkrankheit überhaupt, zählt zu den rheumatischen Erkrankungen und ist ein Überlastungsschaden des Knorpels. Grundsätzlich können alle Gelenke befallen werden. Werden Sie jetzt aktiv. Nutzen Sie die Beratungs- und Bewegungsangebote der Deutschen Rheuma-Liga.

Rufen Sie uns an:

**01804-60 00 00**

(20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz)

Mit Unterstützung der **BARMER**

## Arthrose?

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**  
Bundesverband e.V.

