



# Что такое ревматизм?

Russisch

Понятие ревматизм пришло к нам из греческого языка и дословно переводится »течь«, »струиться«. В античной Греции существовало представление, что »слизь«, текущая от головы к другим частям тела, и является причиной возникновения ревматизма. По определению Всемирной Организации Здравоохранения под понятием »ревматические заболевания« объединяются заболевания опорно-двигательного аппарата, характерным признаком которых считается боль и нарушение его функции, т.е. подвижности.

В старые времена из большого количества ревматических заболеваний была хорошо известна только подагра. Сегодня все болезни ревматического происхождения делятся на 4 большие группы, множество подгрупп и единичные заболевания. При этом различают:

лихорадка. Вторая форма течения ювенильного артрита напоминает таковую у взрослых. Третья форма артрита в детском возрасте проявляется воспалением суставов, радужной оболочки глаза (иритис) и в дальнейшем, вовлечением в процесс позвоночника.

К кругу ревматических заболеваний относятся так называемые заболевания соединительных тканей (коллагенозы и сосудов (васкулиты). При этом поражаются кожа, почки, сердце, сосуды, нервная система и органы кроветворения. Системная красная волчанка, склеродермия, дерматомиозитис - классические представители этой группы. Смешанные болезни соединительной ткани (болезнь Шарпа) и синдром Шегрена, характеризующийся сухостью слизистых рта и глаз, протекают иногда совместно с хроническим полиартритом.

## Ревматические заболевания воспалительного характера

Важнейшим представителем этой группы является ревматоидный артрит, также известный под названием хронический полиартрит. Для него характерно наличие в крови ревматоидного фактора. Спондилартропатии - группа артритидов, отличающихся от ревматоидного артрита. К ним относятся например болезнь Бехтерева или суставная форма псориаза. К этой группе принадлежат также воспалительные заболевания суставов, развивающиеся после перенесенной инфекции кишечника или мочевыводящих путей, формы поражения суставов при язвенном колите или болезни Крона.

Особая форма воспаления суставов в детском возрасте - ювенильный хронический артрит. Наиболее известны три формы течения болезни: синдром Стилла, для которого, наряду с поражением суставов, характерно вовлечение в процесс внутренних органов и

## Дегенеративные заболевания суставов и позвоночника

Артроз - это широко распространённое дегенеративное, часто возрастного характера, повреждение суставного хряща и прилегающей костной ткани. Возникновение заболевания и выраженность суставных повреждений определяются следующими факторами: чрезмерная нагрузка на сустав, ожирение, семейная предрасположенность, дисплазия сустава и т.д.

## Ревматические заболевания мягких тканей

Это третья и самая большая группа заболеваний, но уже невоспалительного характера. Практически каждый человек знаком с мышечной болью или растяжением связочного аппарата, вызванных чрезмерной нагрузкой. Хорошо известный пример - боли в плечевом суставе в результате длительного лежания на боку, »теннисный локоть«

(воспаление суставной сумки локтевого сустава), боли в спине при долгом напряжении мышц во время работы за столом или пишущей машинкой, синдром сдавления нерва при воспалении связок (пример: синдром карпального канала, при котором появляется чувство онемения и »ползания мурашек« в руке).

Фибромиалгия - ещё одна форма ревматизма мягких тканей, одним из основных симптомов которой являются боли в суставах, мышцах и позвоночнике. Фибромиалгия встречается чаще у женщин. Она не опасна и не представляет угрозы для жизни, но это состояние доставляет немало неудобств.

## Заболевания обмена веществ с сопутствующим поражением опорно-двигательного аппарата

К четвёртой и последней группе относятся болезни обмена веществ, при которых поражаются органы двигательного аппарата. Яркий пример - всем известное заболевание **остеопороз**, при котором кости становятся менее плотными и более хрупкими. Переломы возникают вследствие незначительной нагрузки или падения. Широко распространённым проявлением остеопороза является перелом шейки бедра.

Другой представитель этой группы - подагра, для которой характерны повышение содержания мочевой кислоты в крови и отложение её кристаллов в суставах и / или околосуставных тканях, что и является причиной воспаления и боли.

## Лечение и помощь

Большая часть ревматических заболеваний протекает хронически. Благодаря сегодняшней медицине и новым методам терапии стало возможным достаточно эффективно лечить эти заболевания. Однако их полное излечение всё ещё не возможно. В данной ситуации важна не только своевременно начатая терапия. Не менее значительным является получение информации, рассказывающей о болезни, совет или помощь, основная цель которых - облегчение повседневной жизни больных, подготовка самих пациентов и членов их семей к новой для них ситуации.

Автор: Dr. Wolfgang Brueckle,  
Rheumaklinik Bad Nenndorf

Перевод: Dr. Svitlana Dyachenko,  
Schlossparkklinik Berlin

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.  
Maximilianstr. 14 • 53111 Bonn

Info-Telefon 0228 - 7 66 70 80,  
Fax 0228 - 7 66 06 20

Internet [www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de)  
eMail [bv@rheuma-liga.de](mailto:bv@rheuma-liga.de)

Herausgeber:  
Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

2. Auflage 2002 - 5.000 Exemplare  
Drucknummer: MB 1.1/BV/07/2002

