

## Немецкий союз по лечению ревматизма: Мы к Вашим услугам

Ревматоидный артрит – это ревматическое заболевание. Мы хорошо знаем как его лечить. У нас Вы можете получить консультацию и помощь.

Например, у нас Вы можете научиться как нужно правильно двигаться. Здесь Вы познакомитесь со многими людьми, больными ревматизмом. С ними Вы можете обмениваться опытом.

Чтобы узнать больше, позвоните нам по телефону: **01804 60 00 00\***

Или посетите нас в интернете: **www.rheuma-liga.de**

## Что помогает при ревматоидном артрите?

Сначала врач выпишет Вам специальное лекарство. Это лекарство может задержать разрушение суставов. При этом часто речь идёт о лекарстве, которое называется метотрексат. Однако оно подействует только через 4-6 недель.

На это время врач даст Вам другие лекарства от боли и против воспаления. Это может быть кортизон или обезболивающие, которые действуют и при воспалении. Они называются, например, ибупрофен или диклофенак.

Иногда бывает так, что лекарства, такие как метотрексат не действуют так как надо.

Тогда врач может дать Вам другие медикаменты, которые остановят разрушение суставов.

В это время несмотря на боли очень важно разрабатывать суставы движениями. В этом поможет, например, специальная гимнастика.

Чтобы беречь суставы, есть специальные вспомогательные средства. Например, пользоваться вилкой или ложкой с толстой ручкой удобнее, чем с тонкой.

Для этого есть насадки, которые надеваются на тонкую ручку.

## КОРОТКО И ЯСНО

## Ревматоидный артрит/ хронический полиартрит



Здесь Вы найдёте важную и понятную информацию о Вашей болезни.



**Ваш врач сказал Вам,  
что у Вас ревматоидный артрит.  
Здесь Вы получите общую  
информацию об этой болезни,  
чтобы лучше понять её развитие.**

## **Ревматоидный артрит – что это такое?**

При ревматоидном артрите часто воспалены сразу несколько суставов. Они болят и опухают. Иногда ещё воспалены внутренние органы, например, лёгкое или сердце.

## **Откуда берутся боли?**

Наши суставы внутри обтянуты кожей. Она называется синовиальная оболочка. При ревматоидном артрите она воспалена. Как возникает воспаление, не знает никто до сих пор. Воспалённая внутренняя кожа сустава начинает разрастаться и становится всё толще. При этом она разъедает хрящ и кость до образования маленьких дырок. Хрящ - это прослойка вокруг сустава, которая предохраняет его. Кроме этого в суставе образуется слишком много жидкости. Из-за этого суставы опухают.

Суставы болят, на ощупь становятся тёплыми, и хуже двигаются.

Курильщики болеют тяжелее чем некурящие люди. Поэтому важно чтобы больные ревматоидным артритом бросили курение.

Ревматоидный артрит начинается часто с того, что суставы пальцев рук или ног болят и опухают.

Часто утром после сна суставы жёсткие на ощупь. Они очень болят и плохо двигаются. Так может продолжаться несколько часов.

Ещё у больного может быть усталость, общая слабость, температура или обильное потоотделение ночью. Потому что весь организм старается справиться с воспалением.

Болезнь может поразить всё больше суставов в течение нескольких недель или месяцев.

Часто эта болезнь протекает приступами. То есть, суставы иногда сильно болят и пациент чувствуют себя очень больным.

Потом на некоторое время ему становится лучше.

Важно: Внутреннее воспаление может повредить суставы так сильно, что они полностью разрушатся. Поэтому лечение нужно начинать как можно скорее.