

Немецкая антиревматическая Лига: Так мы сможем вам помочь

Ассоциация

Немецкая антиревматическая Лига представляет интересы людей, страдающих от ревматизма. Организация взаимопомощи состоит из более чем 300 000 членов. Государственные и членские союзы, входящие в антиревматическую Лигу, оказывают помощь на местном уровне.

Консультации

Антиревматическая лига предоставляет независимые и бесплатные информационные и консультационные услуги людям, страдающим от ревматизма. Ассоциация представляет интересы ревматологических больных на политическом, общественном и научно-исследовательском уровнях.

Телефон

У Вас есть вопрос? Вам нужна помощь? Звоните на наш телефон „горячей линии“: 01804-600000. Стоимость разговора составит 20 евроцентов, независимо от его продолжительности. Звонок с мобильного телефона будет стоить не более 42 евроцентов. В Немецкое объединение по лечению болезни Бехтерева (Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.) можно позвонить по телефону: 097 21-220 33.

Интернет

На интернет-сайтах www.rheuma-liga.de и www.bechterew.de Вы найдете много полезной информации для ревматологических больных, а также карту оказания медицинской помощи с указанием врачей-ревматологов и терапевтов, в т. ч. советы по опорно-двигательной гимнастике.

Это также может быть симптомами болезни

Суставы и сухожилия

Помимо позвоночника, воспалиться и вызывать постоянную боль могут коленные и голеностопные суставы, а также суставы пальцев рук и ног. Кроме того, заболеванию могут быть подвержены различные сухожилия (например, в области пяток). В этом случае необходимо также немедленно обратиться к врачу.

Кишечник

Некоторые люди одновременно или позже начинают страдать от других заболеваний, таких как хронические воспалительные заболевания кишечника (например, болезнь Крона или язвенный колит), которые вызывают диарею, а иногда и болезненные спазмы кишечника.

Кожа

У некоторых больных также наблюдается шелушение кожи и зуд (псориаз).

Глаза

В отдельных случаях у людей воспаляется радужная оболочка глаза (воспаление сосудистой оболочки глаза, также называемое увеит или ирит). Это выражается в односторонних глазных болях, покраснении глаз и повышенной светочувствительности. При появлении таких симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу, иначе вы можете навсегда повредить зрение.

Опросный лист

- У Вас часто возникают боли в спине, которые начались в возрасте до 45 лет?
- Боли в спине часто возникают ночью или рано утром, а также в спокойном состоянии?
- Боли становятся меньше во время движения?
- Когда Вы утром встаете, у Вас затекает спина?
- В состоянии покоя боли не проходят?

Если на четыре из этих пяти вопросов Вы, Ваши друзья или знакомые ответили положительно, то Вам следует обратиться к ревматологу.

Посетите также наши странички на Facebook, YouTube и Twitter:

www.facebook.com/DeutscheRheumaLiga

www.youtube.com/RheumaLiga

www.twitter.com/DtRheumaLiga



Болезнь Бехтерева Не „просто“ боли в спине

Важная информация: кратко,
легко и понятно



Коротко и ясно

Deutsche RHEUMA-LIGA



Болезнь Бехтерева — Цифры и факты

Греческое название: Spondyl - arthr - itis

- Spondylos = позвоночник
- Arthr = сустав
- Itis = воспаление

Болезни подвержены многие люди

- Около 400 000 человек в Германии
- Зачастую от 20 до 40 лет
- Постоянные боли в спине и суставах

Раннее лечение может помочь

- Лекарства помогают контролировать воспалительный процесс
- Лечебная физкультура поддерживает подвижность тела
- Можно предотвратить неподвижность суставов

© Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.,
Maximilianstraße 14, 53111 Bonn, Германия

Медицинские обоснования в кратком обзоре:
просто и понятно. Полнота информации не
гарантируется.

Врачебные консультации
Проф. д-р Денис Поддубный

Текст/концепция
Бенджамин О'Даниель

Дизайн
KonzeptQuartier® GmbH, Fürth

Изображения
Fotolia, Charité

Kurz u. Knapp Morbus Bechterew Russisch: 1. Тираж, 5 000 экземпляров Номер,
2016 г., печати C 170/BV/11/16

Болезнь Бехтерева — Пример

У Андрея вот уже несколько месяцев болит спина

Андрей, 30 лет, когда встает по утрам, испытывает боли и неподвижность в спине вот уже долгое время. Эти боли его раздражают. Ведь он молод и здоров. Когда по утрам он начинает двигаться, эти боли и неподвижность снижаются.

На работе, как правило, болей практически нет. Если он лежит в кровати, то боли усиливаются. Андрей не знает, что делать. Стоит ли ему идти к врачу? И если да, то к какому?



Совет проф. д-ра Дениса Поддубного

” Данные симптомы (возникновение болей в возрасте от 20 до 45 лет, улучшение состояния при движении, отсутствие улучшения в состоянии покоя, неподвижность по утрам) свидетельствуют о том, что его боли в спине могут быть связаны с воспалением.

Ему следует обратиться к врачу-ревматологу и пройти обследование. Если у Андрея болезнь Бехтерева, или Spondylarthritis, необходимо как можно раньше распознать данное заболевание и приступить к лечению. Тогда будет легче справиться с болезнью, потому что позвоночник еще не сильно поврежден.

Болезнь Бехтерева является наиболее распространенной формой ревматизма, от которой страдают даже молодые люди. “



Проф. д-р Денис Поддубный является заведующим отделения ревматологии Кампуса Бенджамина Франклина клинического комплекса „Шарите“ в Берлине.

Методы диагностики и лечения

Кровь

90 процентов всех людей с болезнью Бехтерева являются носителями определенного гена, т. н. признака HLA-B27. Это является важным показателем заболевания. Этот признак можно установить с помощью анализа крови.

Рентгеновские снимки

Рентгеновское обследование позволяет выявить последствия воспаления в суставах и позвоночнике. Для диагностики на ранних стадиях часто используется метод магнитно-резонансной томографии, так как он помогает определить активный воспалительный процесс уже на первых неделях и месяцах заболевания.

Лекарства

Как правило, ревматологи должны постоянно и регулярно принимать лекарства для снижения воспаления и связанных с ним болей. Для этого предлагаются различные медикаменты. Врач вместе с пациентом определяет, какое лекарство помогает лучше всего.

Лечебная физкультура

Больные ревматизмом должны постоянно и регулярно заниматься лечебной физкультурой. Спортивные занятия играют очень важную роль, так как они помогают сохранить подвижность тела и снизить боли.

При поддержке

